

No. 16	平成30年度 「地域子育て活動支援事業」 実施の内容
団 体 名	ウェルネス・ヨガ
事 業 名	ヨガを通じた子育てサロン
実 施 期 間	平成30年4月～平成31年2月
事 業 実 績	【親子サロンの開催】 第1回 4月 オープニング・ヨガ&交流会・育児講座（講師：黒澤真澄 氏） 第2回 5月 セルフリフレクソロジー教室 （講師：菅原悦子氏） 第3回 6月 漢方のお話講座（講師：品川朋美氏） 第4回 7月 親子整理整頓講座（講師：井上光晃代氏） 第5回 11月 バランスボール教室（講師：宍戸直美氏） 第6回 12月 クリスマス交流会&薬膳のお話2（講師：品川朋美氏） 【広告チラシ】5回配付（4月、5月、10月、11月、12月）各100部 0歳児が毎回多かったため、託児スタッフを増員して対応した。
実 施 効 果 自 己 評 価	・今まで孤立気味だった子育て中の母子の交流の場となっている。 ・毎回定員を超える参加があり、回を重ねる毎に参加者が増えている。 ・ママ同士、子ども同士のお友達が増え、交流と絆が深まっている。 ・当会の目的に掲げる「三つの間作り（時間・空間・仲間）」の実現により、家族以外の支援者・協力者とのネットワークを構築しつつある。 ・子育て情報サイトを構築し、情報提供に努めた。 ・毎回の講座の中、参加予約等の受付の際など、参加者から要望を集め（聞き取り）、随時講座内容の見直しを行ったが、昨年度ほどの参加者数を確保できなかった。 ・参加者満足度は比較的高いものと思われる。